

TEST AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

1. Con quale frequenza consuma bevande contenenti alcol?

- Mai 0 p
- Meno di una volta al mese 1 p
- Da 2 a 4 volte al mese 2 p
- Da 2 a 3 volte a settimana 3 p
- 4 o più volte a settimana 4 p

2. Nei giorni in cui beve, quante bevande alcoliche consuma in media?

- 1 o 2 0 p
- 3 o 4 1 p
- 5 o 6 2 p
- 7 o 8 3 p
- 10 o più 4 p

3. Con quale frequenza le capita di consumare sei o più bevande in un' unica occasione?

- Mai 0 p
- Meno di una volta al mese 1 p
- 1 volta al mese 2 p
- 1 volta a settimana 3 p
- Ogni giorno o quasi 4 p

4. Con quale frequenza, durante l'ultimo anno, si è accorto di non riuscire a smettere di bere una volta che aveva iniziato?

- Mai 0 p
- Meno di una volta al mese 1 p
- 1 volta al mese 2 p
- 1 volta a settimana 3 p
- Ogni giorno o quasi 4 p

5. Con quale frequenza, durante l'ultimo anno, non è riuscito a fare ciò che normalmente ci si aspetta da lei a causa del bere?

- Mai 0 p
- Meno di una volta al mese 1 p
- 1 volta al mese 2 p
- 1 volta a settimana 3 p
- Ogni giorno o quasi 4 p

6. Con quale frequenza, durante l'ultimo anno, ha avuto bisogno di bere di prima mattina per tirarsi su dopo una bevuta pesante?

- Mai 0 p
- Meno di una volta al mese 1 p
- 1 volta al mese 2 p
- 1 volta a settimana 3 p
- Ogni giorno o quasi 4 p

7. Con quale frequenza, durante l'ultimo anno, ha avuto sensi di colpa o rimorso dopo aver bevuto?

- Mai 0 p
- Meno di una volta al mese 1 p
- 1 volta al mese 2 p
- 1 volta a settimana 3 p
- Ogni giorno o quasi 4 p

8. Con quale frequenza, durante l'ultimo anno, non è riuscito a ricordare quello che era successo la sera precedente perché aveva bevuto?

- Mai 0 p
- Meno di una volta al mese 1 p
- 1 volta al mese 2 p
- 1 volta a settimana 3 p
- Ogni giorno o quasi 4 p

9. Si è fatto male o ha fatto male a qualcuno come risultato del bere?

- No 0 p
- Sì, ma non nell'ultimo anno 1 p
- Sì, nell'ultimo anno 2 p

10. Un parente, un amico, un medico o altro operatore sanitario si sono occupati del suo bere o le hanno suggerito di smettere?

- No 0 p
- Sì, ma non nell'ultimo anno 1 p
- Sì, nell'ultimo anno 2 p

Con un punteggio da 0 a 8, il risultato è negativo.

Con un punteggio, che va da 8 a 14, il paziente ha un consumo a rischio oppure ha o ha avuto problemi alcol-correlati (infortuni o forti bevute occasionali) ma, probabilmente, non si tratta di un paziente fisicamente alcol-dipendente.

Con un punteggio pari o maggiore di 16, il paziente ha problemi alcol-correlati e/o si tratta di un soggetto alcol-dipendente.